■特殊状態・強化マーカー

名称	FAQ
こんらん	-
ねむり	Q：自分の番の途中で、「なんでもなおし」でねむりを回復できますか？ A：できません。番の開始時に、すでにねむり状態が適用されているためです（詳しくは「なんでもなおし」の項目をご参照ください）。
ひるみ	-
やけど	Q：プラスパワーが置かれているポケモンがやけどになった場合、与えるダメージはどうなりますか？ A：攻撃時にプラスパワーは捨てられますが、やけどによってダメージ量は 1 に固定されます。
どく	Q：どくになったポケモンをベンチに交代した場合、どくによるダメージは続きますか？ A：続きません。ベンチではどくのダメージは発生しませんが、バトルエリアに戻ったときに、どくによるダメージは再度発生します。
まひ	Q：プラスパワーが置かれているポケモンがまひになった場合、どのような処理になりますか？ A：わざの前にまひの処理が行われます。まひによってプラスパワーは無効になっていますので、プラスパワーは捨てられず、ダメージも増えません。
プラスパワー	Q：プラスパワーが置かれているポケモンがわざを使うとき、プラスパワーをトラッシュしないことを選べますか？ A：選べません。必ずプラスパワーを捨ててダメージを 1 増やします。
プラスパワー	Q：プラスパワーが置かれているポケモンのわざが「よけて！」でよけられた場合、プラスパワーは捨てますか？ A：捨てます。わざをよけられても、わざを使ったことになりますので、置かれているプラスパワーは捨てられます。
プラスパワー	Q：複数回攻撃するわざを持っているポケモンにプラスパワーを置いた場合、そのわざで与えるダメージはいくつになりますか？ A：プラスパワーによって、1 回の攻撃につき 1 ダメージ増えます。 例：プラスパワーを持っているニドラン♂が「にどげり」（ダメージ 1）を使った場合、1 回の攻撃につき 2 ダメージ（1 ダメージ＋1 ダメージ）となりますので、合計 4 ダメージ与えることになります。
ディフェンダー	Q：「たいあたり」など、1 ダメージのわざを受けても、ディフェンダーは捨てますか？ A：はい、ダメージを受けていますので、ディフェンダーは捨てます。
ディフェンダー	Q：ポケモンがこんらんやどくによってダメージを受けたとき、ディフェンダーは捨てますか？ A：捨てません。
ディフェンダー	Q：ディフェンダーが置かれているポケモンに、プラスパワーが置かれているポケモンが攻撃した場合、与えられるダメージはいくつですか？ A：ディフェンダーはダメージを 1 に固定しますので、プラスパワーがあっても、ディフェンダーによってダメージは 1 に固定されます（追加のダメージを与える特性やもちものがあっても、ダメージは 1 に固定されます）。
ディフェンダー	Q：複数回攻撃するわざを持っているポケモンが、ディフェンダーが置かれているポケモンを攻撃した場合、与えるダメージはいくつになりますか？ A：ディフェンダーによって、1 回の攻撃を 1 ダメージに固定します（2 回攻撃する場合は 2 ダメージ与

	えます）。
スピーダー	Q：スピーダーは効果を使った後に捨てますか？ A：ベンチに交代した場合や、他の効果で取り除かれる場合以外は、基本的に捨てることはありません。スピーダーが置かれている限り、効果は続きます。

■ポケモンのカード

フシギダネ フシギソウ フシギバナ	Q：「くらえ！」を使ったあとに、「ようりょくそ」を使うことはできますか？ A：できません。「くらえ！」は番に 1 回しか使えませんので、すでに「くらえ！」を使っている場合は、「ようりょくそ」を使うことができません。
フシギダネ フシギソウ フシギバナ	Q：「ギガドレイン」で相手ポケモンにダメージを与えたあとに、フシギバナの体力が満タンでも山札から 1 枚引くことはできますか？ A：引けます。フシギバナの体力が満タンで HP を 1 回復できなくても、山札から 1 枚引くことはできます。
フシギダネ フシギソウ フシギバナ	Q：「ギガドレイン」で相手ポケモンをきぜつさせた場合でも、HP 回復と山札から 1 枚引くことはできますか？ A：できます。「ギガドレイン」で相手ポケモンにダメージを与えてきぜつさせたことになりますので、フシギバナの HP を 1 回復し、自分は山札から 1 枚引けます。
ヒトカゲ リザード リザードン	Q：「もうか」が発動する HP はいくつからですか？ A：「もうか」は HP が半分以下のときに適用されます（小数点は切り捨てます）。 ヒトカゲ：HP3 なので、HP が 1 のときに適用されます。 リザード：HP4 なので、HP が 2 と 1 のときに適用されます。 リザードン（基本ルール）：HP8 なので、HP が 4、3、2、1 の時に適用されます。 リザードン（玄人ルール）：HP4 なので、HP が 2 と 1 の時に適用されます。
ゼニガメ カメール カメックス	-
ポッポ ピジョン ピジョット	Q：ポッポの「たいあたり」（ダメージ 1）を相手ポケモンがよけた場合、与えるダメージはいくつになりますか？ A：与えるダメージは 0 です。ポッポの「するどいめ」は、わざに対して「よけて！」が使われたとき、与えるダメージを 1 減らします。ダメージが 1 の「たいあたり」をよけた場合、与えるダメージは 0（ダメージを与えていない）ことになります。 なお、ポッポがプラスパワーを持っている場合、「たいあたり」で与えるダメージは 2 になりますので、「よけて！」を使われた場合、与えるダメージは 1 になります。
ポッポ ピジョン ピジョット	Q：ピジョットの「エアスラッシュ」（ダメージ 3）をよけるために、「よけて！」を 3 枚使うことはできますか A：できません。カードに記載されていない限り、「よけて！」は「くらえ！」に対して 1 枚しか使えません。
ピカチュウ ライチュウ	Q：ピカチュウがダメージを受けた結果、きぜつして、「キズぐすり」で回復されなかった場合、「せいでんき」は使えますか？ A：使えません。きぜつした場合、「せいでんき」は使えません。
ピカチュウ	Q：ピカチュウが「ファイヤーからの試練」・「サンダーのペナルティ」・「ミュウツーのプレッシャー」からダメージを

「お前、もしかしてロケット団？」FAQ　（2026/11/12 版）

ライチュウ	受けたとき、「せいでんき」は使えますか？ A：使えません。他のトレーナーのポケモンからダメージを受けたときのみ、「せいでんき」を使えます。
サンド サンドパン	Q：「すながくれ」のおてんきチェックが外れた場合、改めて手札から「よけて！」を使えますか？ A：使えます。「すながくれ」のおてんきチェックが外れた場合、「よけて！」はまだ使われていませんので、手札から「よけて！」を使うことができます。
サンド サンドパン	Q：「すながくれ」は、「ミュウツーのプレッシャー」など「よけて！」を出す効果に対して使えますか？ A：使えません。「すながくれ」は「くらえ！」に対して「よけて！」を使うときにのみ使用できます。
ニドラン♂ ニドリーノ ニドキング	Q：ニドラン♂がダメージを受けた結果、きぜつして、「キズぐすり」で回復されなかった場合、「どくのトゲ」は使えますか？ A：使えません。きぜつした場合、「どくのトゲ」は使えません。
ニドラン♂ ニドリーノ ニドキング	Q：ニドラン♂が「ファイヤーからの試練」・「サンダーのペナルティ」・「ミュウツーのプレッシャー」からダメージを受けたとき、「どくのトゲ」は使えますか？ A：使えません。他のトレーナーのポケモンからダメージを受けたときのみ、「どくのトゲ」を使えます。
ニドラン♂ ニドリーノ ニドキング	Q：プラスパワーを持っている状態で、「にどげり」（ダメージ 1）を使った場合、相手ポケモンに与えるダメージはいくつですか？ A：プラスパワーは両方の攻撃のダメージを 1 増やします。1 回目の攻撃で 2 ダメージ（1 ダメージ+1 ダメージ)ですので、2 回目の攻撃で 2 ダメージ、合計 4 ダメージ与えることになります。
ロコン キュウコン	Q：「ひでり」は他のポケモンの特性・わざ・プレイカードで発生するすべてのおてんきチェックに対して使えますか？ A：はい、すべてのおてんきチェックに対して使えます。
ニャース ペルシアン	Q：「ものひろい」の「1 つの番で 1 回しか使えない」は、他のトレーナーの番も含まれますか？ A：はい、他のトレーナーの番も含まれます。他のトレーナーが自分に対して「きんのたま」を使った場合、「きんのたま」による 2 枚に加えて、「ものひろい」の効果でもう 1 枚引きます。
マンキー オコリザル	Q：「まけんき」によって、手札が 5 枚以上ある状態で、「マンキー」がベンチに交代した場合、トラッシュステップで 4 枚になるように手札をトラッシュしなければなりませんか？ A：「まけんき」の効果はマンキーがベンチに交代しても続く効果のため、トラッシュする必要はありません。
コダック ゴルダック	Q：「くらえ！」を使ったあとに、「すいすい」を使うことはできますか？ A：できません。「くらえ！」は番に 1 回しか使えませんので、すでに「くらえ！」を使っている場合は、「すいすい」を使うことができません。
コダック ゴルダック	Q：「かなしばり」で手札から除外されたトレーナーが敗北して、そのトレーナーの次の番が来ない場合、取り除かれたカードはどうなりますか？ A：そのトレーナーが敗北したときに、取り除かれたカードはトラッシュされます。
コダック ゴルダック	Q：「かなしばり」で相手トレーナーの手札をゲームから取り除いたあとに、ゴルダックがベンチに交代またはひんしになった場合、取り除かれたカードはすぐにそのトレーナーに戻りますか？ A：戻りません。そのトレーナーの次の番が来るまで、カードはゲームから取り除かれたままです。
ガーディ ウインディ	Q：ウインディが「ねっぷう」をすでに使っているときに、「せいぎのこころ」で手札をすべてなくして、再度「ねっぷう」を使うことはできますか？ A：できません。ポケモンのわざは番に 1 回しか使えません（「せいぎのこころ」で手札を他のトレーナーに渡すことはできます）。
ガーディ ウインディ	Q：「せいぎのこころ」で使える「くらえ！」の対象は、手札を渡したトレーナーになりますか？ A：通常の「くらえ！」と同様に対象を選べます。

「お前、もしかしてロケット団？」FAQ　（2026/11/12 版）

ガーディ ウインディ	Q：ウインディがまひの状態で「せいぎのこころ」による「くらえ！」は使えますか？ A：使えません。「せいぎのこころ」によって使われる「くらえ！」にはおてんきマークがない「くらえ！」として扱われるため、まひなど特定のおてんきマークが必要な状況では使うことができません。
ワンリキー ゴーリキー カイリキー	Q：「こんじょう」はやけど状態にならない特性ですか？ A：やけど状態にはなりますが、やけどの効果を受けません。
ヤドン ヤドラン	Q：「みらいよち」が「よけて！」でよけられた場合、山札を上から 3 枚確認して、好きな順番で山札の上に戻すことはできますか？ A：できます。「みらいよち」の対象を選んだあとに、山札を確認します。
コイル レアコイル	-
ベトベター ベトベトン	Q：「どくしゅ」によって、必ず特殊状態をどくに変更する必要がありますか？また、必ずどくによるダメージを 2 にしなければなりませんか？ A：どちらも、変更する・しないを選ぶことができます。
シェルダー パルシェン	Q：自分のバトルポケモンが「くらえ！」を使ったあとに、ベンチのシェルダーと交代した場合、シェルダーは「くらえ！」で「たいあたり」を使えますか？ A：使えます。
ゴース ゴースト ゲンガー	Q：ゲンガーがダメージを受けた結果、きぜつして、「キズぐすり」で回復されなかった場合、「のろわれボディ」は使えますか？ A：使えません。きぜつした場合、「のろわれボディ」は使えません。
ゴース ゴースト ゲンガー	Q：ゲンガーが「ファイヤーからの試練」・「サンダーのペナルティ」・「ミュウツーのプレッシャー」からダメージを受けたとき、「のろわれボディ」は使えますか？ A：使えません。他のトレーナーのポケモンからダメージを受けたときのみ、「のろわれボディ」を使えます。
タマタマ ナッシー	Q：「しゅうかく」で自分の番の終了時に、山札から 1 枚引いた結果、手札が 5 枚になった場合、4 枚になるようにトラッシュしなければなりませんか？ A：すでにトラッシュステップを過ぎていますので、手札が 5 枚になっても捨てる必要はありません。
カラカラ ガラガラ	Q：カラカラにディフェンダーがすでに置かれているときに、「カブトアーマー」でディフェンダーを置くことはできますか？ A：置けるディフェンダーは 1 つですので、すでにディフェンダーが置かれている場合は、追加で置くことはできません。
カラカラ ガラガラ	Q：ガラガラにプラスパワーが置かれているときに、「ホネブーメラン」でもう 1 回攻撃した場合、与えるダメージはいくつになりますか？ A：パワープラスは 1 回の攻撃を 1 ダメージ増やしますので、この場合、1 回目 3 ダメージ（2 ダメージ＋1 ダメージ）、2 回目も同じく 3 ダメージで、合計 6 ダメージ与えます。
ドガース マタドガス	Q：「かがくへんかガス」は、現在の番のトレーナーのポケモンのみの特性を使えなくしますか？ A：いいえ、番以外のトレーナーのポケモンを選んで、その特性を使えなくすることもできます。
サイホーン サイドン	Q：「すてみ」で現在の HP 以上の HP を減らすことはできますか？ A：できません。
ラッキー	-
ガルーラ	Q：「すてみタックル」のダメージを増やす効果を使わないこともできますか？ A：はい、使わないこともできます。

ヒトデマン スターミー	-
エレブー	-
コイキング ギャラドス	Q：「はかいこうせん」で手札をトラッシュしてダメージを増やすタイミングは、相手トレーナーが「よけて！」を使う前ですか？ A：はい、使う前です。「はかいこうせん」で手札を捨てて、与えるダメージ量が確定したあとに、相手トレーナーは「よけて！」を使うか使わないかを選びます。
ポリゴン	Q：「ダウンロード」でトレーナー1 人の手札を 1 枚引いて、もう 1 枚を山札から引くことはできますか？ A：できません。
ポリゴン	Q：ポリゴンが「ひるみ」のとき、「ダウンロード」で何枚引けますか？ A：通常通り、トレーナーを 2 人まで選び、1 枚ずつ引きます。「ひるみ」は、ドローステップで山札から引くときのみに適用されます。
ポリゴン	Q：ポリゴンが、「ロックオン」を使用したあとに、ベンチに交代またはきぜつした場合、「ロックオン」の効果は続いていますか？ A：はい、ポリゴンがバトルエリアにいなくても「ロックオン」の効果は続きます。
プテラ	-
カビゴン	Q：「くいしんぼう」の効果を使わない（HP を回復しないでもちものの元の効果を使う）ことはできますか？ A：できません。

■プレイカード

いのちのたま	Q：「いのちのたま」を持っているポケモンの HP が 1 しか残っていない場合、「いのちのたま」の効果は使えますか？ A：使えます。与えるダメージは 1 増えますが、ポケモンはひんしになります。
おうじゃのしるし	-
かえんだま	-
カモネギのいたずら	-
からぶりほけん	-
キズぐすり	Q：キズぐすりはどのタイミングで使えますか？ A：自分の番では、自分のを含む、好きなポケモンに対して使えます。 他のトレーナーの番では、ポケモンがひんしになったときに、そのポケモンに対してのみ使えます。
きのみ大豊作	Q：「きのみ大豊作」で、トレーナーがカードを選ぶときに「フリーザーの守り」は使えますか？ A：使えます。山札からめくられたカードをトレーナーが順番にカードを選んでいるときに、そのトレーナーに対して「フリーザーの守り」が使えます。 「フリーザーの守り」が使われたトレーナーは、カードを手札に加えることができず、次のトレーナーがカードを選びます。
きのみ大豊作	Q：「きのみ大豊作」でトレーナーに対して「フリーザーの守り」が使われて、選ばれなかったカードはどうなりますか？ A：選ばれなかったカードはトラッシュされます。

きんのたま	-
げんきのかけら	Q：自分のポケモンが 2 匹ともにひんしになった場合、「げんきのかけら」を 2 匹両方に使えますか？ A：「げんきのかけら」はポケモン 1 匹に対してのみ使えます。
ゴツゴツメット	Q：「ゴツゴツメット」を持っているポケモンがダメージを受けた結果きぜつして、「キズぐすり」で回復されなかった場合、「ゴツゴツメット」の効果は使えますか？ A：ポケモンがひんしとなってしまった場合、「ゴツゴツメット」の効果は使えません。
ゴツゴツメット	Q：「ゴツゴツメット」を持っているポケモンが「ファイヤーからの試練」・「サンダーのペナルティ」・「ミュウツーのプレッシャー」からダメージを受けたとき、「ゴツゴツメット」の効果は使えますか？ A：使えません。他のトレーナーのポケモンからダメージを受けたときのみ、「ゴツゴツメット」の効果を使えます。
サンダーのペナルティ	Q：「サンダーのペナルティ」で他のトレーナーのポケモンをきぜつさせた場合、自分は山札から 1 枚引けますか？ A：引けません。トレーナーのポケモンによるダメージによってきぜつさせなければなりません。（「サンダーのペナルティ」によるダメージは、トレーナーのポケモンではない、サンダーによるものです。
せんせいのツメ	Q：わざの対象に 2 匹以上のポケモンを選べるポケモンに「せんせいのツメ」を持たせて、他のトレーナーの番にわざを使った場合、どうなりますか？ A：2 匹のポケモンをわざの対象に選べますが、2 匹のうち 1 匹はその番のトレーナーのポケモンを選ばなければなりません。
たべのこし	Q：ベンチポケモンが持っている「たべのこし」の効果を使えますか？ A：使えません。特に明記されていない限り、ベンチポケモンの特性、わざ、もちものは使えません。
ちからのハチマキ	Q：「ちからのハチマキ」で扱われる「くらえ！」はどのおてんきマークですか？ A：「ちからのハチマキ」で扱われる「くらえ！」におてんきマークはありませんので、まひなどで特定のおてんきマークが必要な状況では「ちからのはちまき」は使えません。
ちからのハチマキ	Q：「ファイヤーからの試練」と「ライバルからの挑戦」で、「くらえ！」を手札から出すとき、「ちからのハチマキ」の効果で手札を 2 枚トラッシュして「くらえ！」の代わりにできますか？ A：できません。「ちからのハチマキ」の効果は、ポケモンのわざを使うときにのみ使えます。
でんきだま	Q：手札から直接「でんきだま」を使えますか？ A：できません。必ずバトルポケモンに持たせたうえで、「でんきだま」の効果を使わなければなりません。すでにバトルポケモンがもちものを持っている場合、そのもちものをトラッシュしてから、「でんきだま」を持たせる必要があります。
でんきだま	Q：ベンチポケモンが持っている「でんきだま」を使えますか？ A：使えません。特に明記されていない限り、ベンチポケモンの特性、わざ、もちものは使えません。
どくバリ	Q：「どくバリ」を持っているポケモンがダメージを受けた結果きぜつして、「キズぐすり」で回復されなかった場合、「どくバリ」の効果は使えますか？ A：ポケモンがひんしとなってしまった場合、「どくバリ」の効果は使えません。
どくバリ	Q：「どくバリ」を持っているポケモンが「ファイヤーからの試練」・「サンダーのペナルティ」・「ミュウツーのプレッシャー」からダメージを受けたとき、「どくバリ」の効果は使えますか？ A：使えません。他のトレーナーのポケモンからダメージを受けたときのみ、「どくバリ」の効果を使えます。
なんでもなおし	Q：「なんでもなおし」はいつ使えますか？ A：「なんでもなおし」は自分の番のプレイステップで使うことができます。特殊状態ごとの使い方は下記の通りです。

	こんらん・ねむり・ひるみの場合： 特殊状態マーカーが置かれたあと、自分の次の番が来るまで「なんでもなおし」で特殊状態を回復できます。 自分の番が来て、特殊状態マーカーが捨てられると、特殊状態が適用され「なんでもなおし」で回復できません。（自分の番に「なんでもなおし」を使ってこれらの特殊状態は回復できません） やけど・どく・まひの場合： 自分のプレイステップに「なんでもなおし」を使って回復できます。
バリヤードのトリック	-
ひかりのこな	-
ファイヤーからの試練	Q：「ファイヤーからの試練」で他のトレーナーのポケモンをきぜつさせた場合、自分は山札から 1 枚引けますか？ A：引けません。トレーナーのポケモンによるダメージによってきぜつさせなければなりません。（「ファイヤーからの試練」によるダメージは、トレーナーのポケモンではない、ファイヤーによるものです。）
ふしぎなアメ	-
フリーザーの守り	Q：「フリーザーの守り」で、別の「フリーザーの守り」の効果を無効にできますか？ A：できます。この場合、1 枚目の「フリーザーの守り」が無効になります。
フリーザーの守り	Q：「フリーザーの守り」で、すでに発生している特殊状態を回復することはできますか？ A：できません。ポケモンが特殊状態になったときに使う必要があります。
フリーザーの守り	Q：「フリーザーの守り」の(1)の効果で無効にできるカードは何ですか？ A：次のカードを無効にできます。 ■トレーナー1 人またはポケモン 1 匹対して使われるイベントカード 「バリヤードのトリック」・「カモネギのいたずら」・「プリンのライブ」・「ライバルからの挑戦」 これらのカードの対象が選ばれたとき、「フリーザーの守り」を使うことで、効果を無効にできます。 ■複数のトレーナーまたはポケモンに対して使われるイベントカード 「ファイヤーからの試練」・「サンダーからのペナルティ」・「ミュウツーのプレッシャー」・「ミュウの祝福」・「きのみ大豊作」 これらのカードが使われたあとに、順番にトレーナーが効果を処理します。「フリーザーの守り」を使いたいトレーナーの順番になったとき、「フリーザーの守り」を使うことで、そのトレーナーは効果を処理せず、次のトレーナーが効果を処理します。
プリンのライブ	Q：すでに特殊状態になっているポケモンに対して「プリンのライブ」は使えますか？ A：使えますが、ポケモンは 1 つの特殊状態にしかなりませんので、「プリンのライブ」のおてんきチェックが成功しても、すでになっている特殊状態をねむりで上書きすることはできません。
ミュウツーのプレッシャー	Q：「ミュウツーのプレッシャー」で他のトレーナーのポケモンをきぜつさせた場合、自分は山札から 1 枚引けますか？ A：引けません。トレーナーのポケモンによるダメージによってきぜつさせなければなりません。（「ミュウツーのプレッシャー」によるダメージは、トレーナーのポケモンではないミュウツーによるものです。）
ミュウの祝福	Q：自分のバトルポケモンが Lv. 3 で HP が満タンの場合、「ミュウの祝福」を自分のベンチポケモンに対して使えますか？

	A：使えません。「ミュウの祝福」の効果はバトルエリアのみに影響します。バトルポケモンが Lv. 3 で HP が満タンの場合、何もおきません。
ミュウの祝福	Q：自分のバトルポケモンが Lv. 2 で HP が満タンの場合、必ずレベルアップしなければなりませんか？ A：はい。HP が満タンの場合、レベルアップしなければなりません。自分のポケモンが Lv. 3 で HP が満タンでない場合は、必ず HP を回復しなければなりません。
ライバルからの挑戦	Q：「ライバルからの挑戦」で、相手ポケモンからダメージを受けた場合、そのポケモンの追加効果は受けますか？ A：受けません。2 ダメージのみ受けます。
ライバルからの挑戦	Q：「ライバルからの挑戦」で、相手のポケモンからダメージを受けたとき、「ゴツゴツメット」などの「ダメージを受けた」ときに使える効果は使えますか？ A：使えます。トレーナーのポケモンから受けたダメージになりますので、「ダメージを受けた」ときに使える効果は使えます。